

## Sommaire

#### Chers Adhérentes et Adhérents,

C'est avec **grand plaisir** que nous vous présentons notre **programme Côté Loisirs**.

Les **loisirs** sont les **moments** dans la journée où l'on **s'amuse** et l'on **s'occupe** avec des **activités que l'on aime**.

Le **programme Côté Loisirs** vous propose différentes **sorties**. Vous **pouvez choisir** celles qui vous **plaisent le plus**.

Les sorties sont toutes adaptées. Adaptées veut dire que vous pourrez y aller facilement, y participer sans difficulté et comprendre ce qui est dit.

Cette année, il y a des **nouveautés** dans le programme : des visites guidées au **Frac**, des **ateliers artistiques**, un repas au **Pixel**.

Nous souhaitons aussi vous rencontrer pour connaître vos envies et vos besoins pour les sorties.

Ensemble, nous pourrons choisir les sorties qui vous plaisent le plus.

Nous vous contacterons pendant l'année pour vous proposer des dates de rencontres.

Nous espérons que vous allez **trouver votre bonheur** dans ce programme!

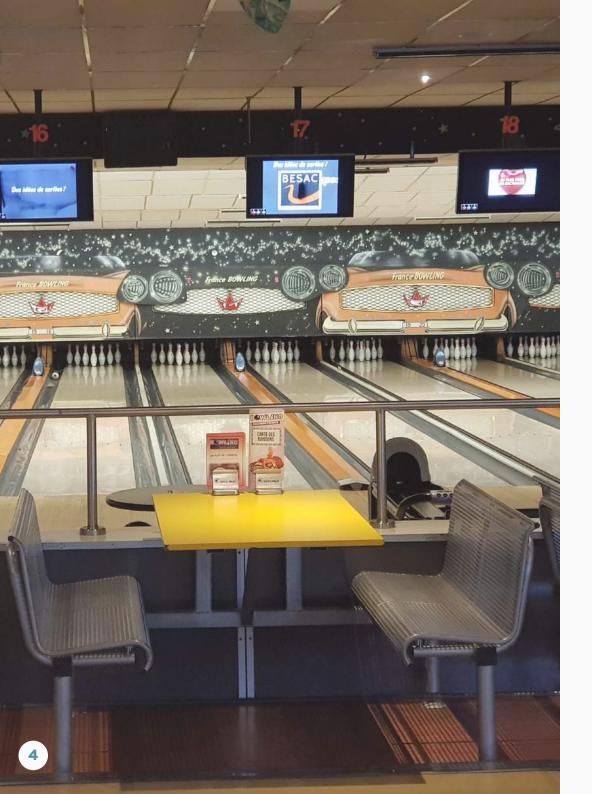
À très bientôt, L'équipe de l'association Idoine,

Marie Bouvresse : Comptable, Mathilde Englebert : Coordinatrice,

Maï Sauvage : Directrice.



<b>Soirée au Bowling</b> Vendredi 15 février - 49€		
<b>Atelier de Gravure et salon de thé</b> Samedi 23 février - 29€	— р.6	
Atelier de Céramique et salon de thé Samedi 02 mars - 29 €	— p.8	
<b>Crêperie et visite du Frac Franche-Comté</b> Samedi 16 mars - 25€	— p.10	
Atelier de Cyanotype et salon de thé Samedi 06 avril - 29€	— p.12	
Soirée en boîte de Nuit Vendredi 18 mai - 62€	— p.14	
Restaurant le Pixel et visite du Frac Franche-Comté — Samedi 25 mai - 25€	— p.16	
Journée à la Ferme aux lamas ———————————————————————————————————	— p.18	
Informations sur les sorties	— p.20	
Fiche de réservation ————————————————————————————————————	— p.2	
Tarifs et assurances —	— р. <b>2</b> 3	



## Soirée au Bowling

## Vendredi 15 février de 19h à 23h

durée : 4 heures

Prix: 49 €

Le prix comprend:

- -le transport
- -le repas au restaurant
- -location des chaussures
- -2 parties de bowling

Taille du groupe : 8 participants

**2** accompagnateurs



Idoine vous emmène avec 1 minibus et 1 voiture.



Bowling Besançon Palente

4 Route de Marchaux, à Besançon

# Pour profiter de l'ambiance du restaurant et jouer au bowling!

En début de soirée, vous pourrez **manger** au **restaurant du bowling**. Vous aurez le **choix** entre une **pizza**, des **pâtes** ou une **salade composée**.

Il y aura aussi **un dessert** et **une boisson sans alcool**.

Après le repas, vous pourrez vous amuser et jouer au bowling. Vous aurez le droit de faire 2 parties de bowling.



# Atelier de Gravure et salon de thé

### Samedi 23 février de 14h à 18h

Prix : 29 €

Le prix comprend :

- -l'atelier de gravure
- -le matériel pour l'atelier
- -1 boisson chaude et 1 pâtisserie

⊕===

du groupe :

Taille

durée : 4 heures

8 participants

**accompagnateur** 

Vous **retrouverez** le groupe **sur place**. Le **rendez-vous** est à **14h**, **à l'Arsenal**.

Pour venir en bus :

ligne 4, 6, 10 - arrêt Chamars Esplanade

Pour venir en tram :

ligne 1 ou 2 - arrêt Chamars

0

À l'Arsenal, Association Écarts d'Arts

5 Place Saint-Jacques,

à Besançon

# Pour exprimer votre créativité et profiter d'un bon goûter!

Vous participerez à un **atelier de gravure** pour **découvrir** différentes techniques de **gravure**.

Vous pourrez graver des dessins sur de la mousse et de la gomme. Vous les imprimerez avec de la peinture sur des feuilles.

Vous pourrez **faire des impressions** à l'aide d'une **presse à gravure.** L'atelier sera animé par **Jade**.

Après l'atelier, vous irez dans un salon de thé ou un bar de votre choix pour boire une boisson chaude et manger une pâtisserie.



## Atelier de Céramique et salon de thé

### Samedi 2 mars de 14h à 18h

Le prix comprend :

Prix : 29 €

- -l'atelier de céramique
- -le matériel pour l'atelier
- -1 boisson chaude et 1 pâtisserie



Taille

durée : 4 heures

8 participants du groupe :

accompagnateur

Vous retrouverez le groupe sur place. Le rendez-vous est à 14h. à l'Arsenal.

#### Pour venir en bus :

ligne 4, 6, 10 - arrêt Chamars Esplanade

#### Pour venir en tram :

ligne 1 ou 2 - arrêt Chamars



À l'Arsenal. Association Écarts d'Arts

5 Place Saint-Jacques,

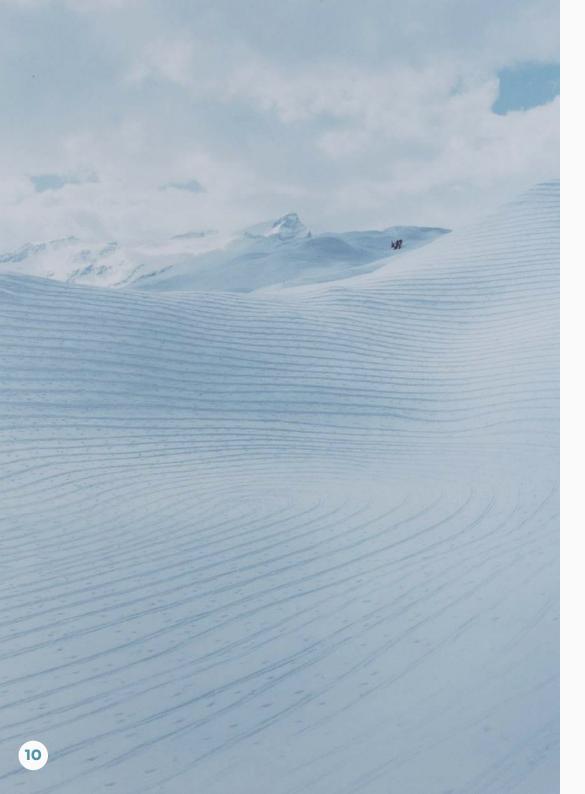
à Besançon

### Pour montrer votre talent artistique et profiter d'un bon goûter!

Vous participerez à un atelier de terre pour découvrir la céramique. Vous apprendrez les différentes gestes pour travailler la terre et lui donner une forme

Vous allez la modeler, la taper, la lisser, l'aplatir et la rouler. L'atelier sera animé par Audrey.

Après l'atelier, vous irez dans un **salon de thé** ou un **bar** de votre choix pour boire une boisson chaude et manger une pâtisserie.



## Crêperie et visite du Frac Franche-Comté

### Samedi 16 mars de 12h à 16h

durée : 4 heures

Prix : 25 €

Le prix comprend:

- -le repas à la crêperie
- -la visite guidée au Frac Franche-Comté

Taille du groupe : 8 participants

accompagnateur

Vous retrouverez le groupe sur place. Le rendez-vous est à 12h, à la crêperie.



#### Pour venir en bus :

ligne 26 - Arrêt Peclet ligne 3, 4 ou 10 - Arrêt Victor Hugo La Crêpe à Nénainne 9 Rue Peclet. à Besançon

### Pour déguster des crêpes et découvrir des œuvres d'art contemporain!

Le midi, vous pourrez manger des crêpes à la Crêperie de Nénainne. Vous pourrez prendre 1 crêpe salée, 1 crêpe sucrée et 1 boisson.

Après le repas, vous irez au Frac Franche-Comté pour visiter l'exposition « Survivre ne suffit pas ». Le Frac Fanche-Comté est une sorte de musée. Il y aura une personne pour vous expliquer les œuvres. Les œuvres peuvent être des peintures, des sculptures, des vidéos ou des photos.



# Atelier de Cyanotype et salon de thé

### Samedi 6 avril de 14h à 18h

(b)

durée : 4 heures

Prix : 29 €

Le prix comprend :

- -l'atelier de cyanotype : technique de photographie
- -le matériel pour l'atelier
- -1 boisson chaude et 1 pâtisserie

Taille du groupe :

8 participants

**a**ccompagnateur

Vous **retrouverez** le groupe **sur place**. Le **rendez-vous** est à **14h**, **à l'Arsenal**.

Pour venir en bus :

ligne 4, 6, 10 - arrêt Chamars Esplanade

Pour venir en tram :

ligne 1 ou 2 - arrêt Chamars

9

À l'Arsenal,
Association
Écarts d'Arts
5 Place Saint-Jacques,
à Besançon

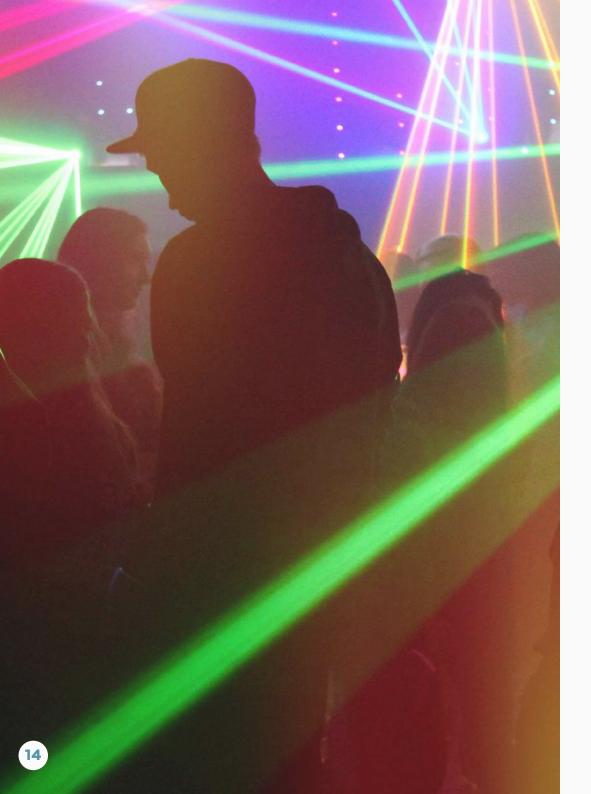
# Pour exprimer votre imaginaire et profiter d'un bon goûter!

Vous participerez à un atelier photo pour apprendre à faire du cyanotype.

Le cyanotype est une ancienne technique pour faire de la photo sans utiliser d'appareil photo. Vous découvrirez la magie de cette technique qui fait des photos bleues.

L'atelier sera animé par Caroline.

Après l'atelier, vous irez dans un salon de thé ou un bar de votre choix pour boire une boisson chaude et manger une pâtisserie.



## Soirée en boîte de nuit

## Vendredi 18 mai de 21h à 3h du matin

Prix : 62 €

Le prix comprend :

- -le transport
- -l'entrée en boite de nuit
- -1 boisson



durée : 6 heures

**2** accompagnateurs

Boîte de nuit

Taille du groupe : 12 participants



Idoine vous emmène avec 1 minibus et 1 voiture.



Space 39 à Éclans-Nenon, à 50 minutes de Besançon

# Pour profiter d'une bonne soirée en boite de nuit!

Toute la soirée, vous pourrez vous amuser et danser en boîte de nuit. La boîte de nuit est à côté de Dôle.

Il y aura différents **styles de musique** pour danser.

Par exemple, il y aura de l'électro, du rock et de la pop.

Avec le **billet d'entrée**, vous aurez le droit à **une boisson**. Si vous voulez boire d'**autres boissons**, il faudra les **payer en plus**.



# Restaurant le Pixel et visite du Frac Franche-Comté

### Samedi 25 mal de 12h à 16h

(b)

durée : 4 heures

Prix : 25 €

Le prix comprend :

- -le repas au restaurant
- -la visite guidée au Frac Franche-Comté

Taille du groupe : 8 participants

**a**ccompagnateur

Restaurant

Vous **retrouverez** le groupe **sur place**. Le **rendez-vous** est à **12h**, **au restaurant**.



le Pixel 18 avenue Gaulard, à Besançon

#### Pour venir en bus :

ligne 11, 26 - Arrêt Cité des arts

# Pour profiter d'un bon restaurant et découvrir des œuvres d'art contemporain!

Le midi, vous pourrez **manger** au Pixel.

Vous pourrez prendre **1 entrée**, **1 plat du jour**, **1 dessert** et **1 boisson**. Vous aurez le **choix** entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts.

Après le repas, vous irez au **Frac Franche-Comté** pour **visiter l'exposition « Vinyl 2 »**.

Le Frac Franche-Comté est une sorte de musée. Il y aura une personne pour vous expliquer les œuvres. Vous pourrez écouter de la musique et voir des objets qui parlent de musique.



## Journée à la Ferme aux lamas

### Samedi 15 juin de 10h à 17h

Prix : 30 €

Le prix comprend :

- -le transport
- -la visite de la ferme aux lamas
- -1 goûter



durée : 7 heures

Taille du groupe : 12 participants

**2** accompagnateurs



Idoine vous emmène avec 1 minibus et 1 voiture.



La Ferme aux lamas du Doubs à Mamirolle, à 17 minutes de Besançon

# Pour découvrir les lamas, caresser et voir pleins d'animaux!

Vous pourrez **visiter la Ferme aux lamas** pour découvrir les **lamas** et les **alpagas**. Pour le midi, il faudra **emmener votre pique-nique**.

L'après-midi, vous irez visiter la mini-ferme. Il y a des lapins, des cochons et des cochons d'Inde. Il y aura aussi un atelier laine pour apprendre à travailler la laine d'alpaga. Et il y aura une balade avec des lamas.

À 16h, vous aurez un **goûter** de la Ferme aux lamas.

# Informations sur les sorties

### Taille du groupe

Il y a un **nombre minimum** de **participants** obligatoire. Cela veut dire que s'il n'y a **pas assez de personnes** inscrites, **la sortie est annulée**.

Si c'est annulé, nous vous préviendrons 10 jours à l'avance.

Il y aura 1 ou 2 accompagnateurs.

Cela dépendra de la sortie et de la taille du groupe.

### **Transport**

Pour certaines sorties, Idoine s'occupe du transport.

On viendra vous chercher chez vous.

Et à la fin de la sortie, on vous ramènera chez vous.

Cette information est écrite dans la présentation de la sortie.

Pour d'autres sorties, vous retrouverez directement le groupe sur place. Pour y aller, vous pourrez utiliser les transports en commun, votre véhicule ou vous faire déposer.

Et à la fin de la sortie, vous rentrerez par vos propres moyens.

Cette information est écrite dans la présentation de la sortie.

#### Pour vous inscrire à une ou plusieurs sorties :

vous devez appeler Idoine au 03 81 53 00 36.

Ensuite, vous pourrez remplir la fiche de réservation et l'envoyer à Idoine.

L'adresse d'Idoine est 15 c chemin des essarts, 25000 Besançon.

Après avoir reçu votre fiche de réservation, Idoine vous enverra une fiche d'informations complémentaires, les conditions générales de vente et un dossier personnel.

# Fiche de réservation



(à photocopier suivant le nombre de participants)

Participant(e) : ☐ Féminin ☐ Masculin			
Nom :			
Date de Naissance :			
Adresse domicile :			
Mail:			
Sortie(s) choisie(s)			
☐ Soirée bowling - Vendredi	15 février 2019	)	
☐ Atelier Gravure et salon de	e thé - Samed	i 23 février 2019	
☐ Atelier Céramique et salor	n de thé - San	nedi 02 mars 2019	
☐ Crêperie et visite du Frac	Samedi 16 m	ars 2019	
☐ Atelier Cyanotype et salo	n de thé - San	nedi 06 avril 2019	
☐ Soirée en boite de nuit - S	amedi 18 mai	2019	
☐ Restaurant et visite du Fr	ac - Samedi 2	5 mai 2019	
☐ Ferme aux Iamas - Same	di 15 juin 2019		
Assurance annulation	<b>n</b> :□Oui [	□ Non	
3,82% du prix de la sortie sa	ns la cotisatio	n	
Si vous ne donnez pas de rép	onse,		
vous aurez automatiquemer	nt une assurar	ice annulation.	
Mobilité :			
Vous servez-vous d'un déam	bulateur ? 🗆	Oui 🗆 Non	
Au quotidien, vous déplacez-	vous en faute	uil ? 🗌 Oui 🔲 Non	
Devons-nous prévoir un véhi	cule adapté t <u>ı</u>	jpe TPMR ? □ Oui □ I	Von
<b>Médical :</b> Épilepsie : □ O	ui □ Non	Stabilisée : 🗆 Oui 🏻 [	□ Non
Date:	Sianatı	ıra :	

## **Tarifs**

En plus du prix des sorties, il faudra payer une adhésion à l'association Idoine.
Une adhésion est une sorte d'inscription à une association.
L'adhésion coûte 10€.

Vous devez la payer une seule fois.

### **Assurance**

En plus du prix pour chaque sortie, vous pouvez payer une assurance annulation.
L'assurance annulation permet à Idoine de vous rembourser si vous devez annuler parce que vous êtes malade.
Elle coûte 3,82% du prix de la sortie.
Si vous la voulez, vous devez la payer pour chaque sortie.

Sur votre fiche de réservation, vous devez cocher si vous voulez ou si vous ne voulez pas d'assurance. Si vous ne donnez pas de réponse, vous aurez automatiquement une assurance annulation.

Par contre, si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant la sortie, vous ne pourrez pas avoir d'assurance annulation.



Cette brochure est conçue et écrite en français simplifié par l'association Écarts d'arts. Elle est mise en page et illustrée par le studio Champ Libre.

#### Crédits photos :

page 10 : Thomas Flechtner, Walks, fur und mit Marianne, Piz Beverin, 1999 - Collection Frac Franche-Comté © Adagp, Paris, photo : DR

page 16 : Visite de l'exposition Partitions Régulières par Raphaël Zarka © Frac Franche-Comté - Photo, Nicolas Waltefaugle

page 18 : © Cap Lama Doubs - champ paillot - Ferme aux lamas du Doubs



15 C, Chemin des Essarts 25000 Besançon Tél. : 03 81 53 00 36

contact@association-idoine.fr @associationidoine

www.associdoine.fr